

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 12 имени В.Д. Волошиной»**

650060, г. Кемерово, бульвар Строителей 24 В, тел. факс 51-53-76, e-mail - school12kmr@mail.ru

**План работы школьного спортивного клубана 2020-2021  
учебный год**

Целями и задачами деятельности ШСК являются:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Разработка предложения по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках внеурочной деятельности.
- Организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеурочное время.
- Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно- оздоровительных занятий для учащихся образовательной организации, родителей и педагогических работников школы.
- Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- Воспитание у учащихся общественной активности, трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- Привлечение к спортивно-массовой работе в ШСК известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся образовательной организации.
- Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- ШСК в своей деятельности выполняет следующие функции:
- мероприятий, направленных на реализацию комплекса ГТО.

Направление деятельност и	Содержание деятельности	Срок	Ответственны еза исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	сентябрь 2021г	директор

<p>Планирование и организация деятельности ШСК</p>	<p>- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</p>	<p>Сентябрь-октябрь 2021г</p>	<p>Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ</p>
<p>Создание Совета клуба</p>	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	<p>Сентябрь 2021г</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК</p>
<p><b>Методическая деятельность</b></p>			
<p>Разработка, согласование программ</p>	<p>- анализ имеющихся программ ВД; - выявление круга</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	интересов учащихся ОУ; - написание программ ВД		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ВД (на уровне округа и города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану.	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ШСК, педагоги школы
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях округа	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги школы

	- проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ВД.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций,	- подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ВД ШСК

смотров.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований , фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовит рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного  
комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятийна 2021- 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений города Омска	В течение года(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	В течение года(по плану)	ЗДВР
Организация работы спортивных секций	В течение года,по расписанию	ЗДВР, педагоги школы
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.ру.,мед.раб.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
5-7классов		
Общешкольные соревнования по Волейболу	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
8-11 классов		
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Городские состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, кл.рук
Флешмоб	Октябрь - май	ЗДВР, Учителя физ.культуры, кл.рук,
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.руководители