



**Комплекс «Молочный»
для обучающихся 5-11 классов
Ноябрь Февраль 2024 -2025г.
для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,
39,40,41,48,49,50,50ф,52,55,56,58,68,74,82,84,90,90ф,91,92,93,95,96,97,97ф**

I НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	
Каша кукурузная молочная с маслом		200/5	7,32/7,29/34,18/230,69	Кондитерское изделие промышленного производства		38	1,71/9,12/25,46/193,8
Блинчики с маслом		116/10	6,15/13,59/37,56/306,87	Каша пшеничная молочная с яблочным пюре и маслом NEW		200/20/5	8,93/8,47/43,25/285,47
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном		200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром		200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке		17	2,48/3,96/0,68/48,11	Сыр порциями		15	3,48/4,43/0/54,6
Омлет натуральный		150	15,59/16,45/2,79/222,36	Запеканка из творога со сгущенным молоком		150	24,27/11,7/29,14/321,06
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный		200	0/0/14,16/55,48	Компот из сухофруктов		200	0,37/0/14,85/59,48
СРЕДА				СРЕДА			
Лепешка «Сырная»		50	6,6/6,4/21,58/165,85	Булочка «Новомайская»		50	8/12,4/57,5/373,4
Суп молочный с вермишелью		200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый		200	6,72/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с шиповником		200	0,06/0/19,25/76,95	Кисель витаминизированный плодово-ягодный		200	0/0/20,17/81,3
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Кондитерское изделие промышленного производства		26	1,3/2,2/13,7/116	Кондитерское изделие промышленного производства		30	9/8/10/147
Запеканка из творога со сгущенным молоком		150	24,27/11,70/29,14/321,06	Омлет натуральный		150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром		200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром		200	0,04/0/7,4/30,26
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Булочка «Лакомка»		50	4,9/7,2/33,95/220,5	Сдоба «Классика»		50	4,52/6,01/31,11/196,85
Каша овсяная молочная с маслом		200/5	8,2/8,73/29,68/230,33	Каша кукурузная молочная с маслом		200/5	7,32/7,29/34,18/230,69
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов		200	0,37/0/14,85/59,48	Сок фруктовый		200	0/0/19,94/80,30
III НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	IV НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	
Кондитерское изделие промышленного производства		26	1,3/2,2/13,7/116	Каша овсяная молочная с маслом		200/5	8,2/8,73/29,68/230,33
Каша рисовая молочная с ягодным соусом и маслом NEW		200/20/5	6,23/7,19/41,68/256,33	Оладьи со сгущенным молоком 2 шт		50/10	3,3/10,75/16,04/174,93
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром		200	0/0/7,27/28,73	Чай с сахаром		200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Кондитерское изделие промышленного производства		36	1,9/15,3/31,3/271	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке		17	2,48/3,96/0,68/48,11
Суп молочный с вермишелью		200	6,68/5,25/22,75/165,57	Суп молочный рисовый		200	6,75/5,77/23,89/174,49
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с облепихой		200	0/0/17,88/69,66	Кисель витаминизированный плодово - ягодный		200	0/0/19,94/80,30
СРЕДА				СРЕДА			
Сосиска в тесте		50	4,71/8,25/12,43/143,7	Булочка «Лакомка»		50	4,9/7,2/33,95/220,5
Запеканка из творога с ягодой со сгущенным молоком		150	18,03/10,31/32,81/297,24	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком NEW		150	23,44/11,52/34,29/337,46
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/2,4
Чай с сахаром и лимоном		200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном		200	0,04/0/7,4/30,26
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке		17	2,48/3,96/0,68/48,11	Кондитерское изделие промышленного производства		38	1,71/9,12/25,46/193,8
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	8,78/8,33/32,87/241,61	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком NEW		150	23,44/11,52/34,29/337,46
Батон пшеничный		30	2,25/0,87/14,97/78,6	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Компот из сухофруктов		200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из сухофруктов		200	0,37/0/14,85/59,48
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Булочка «Новомайская»		50	8/12,4/57,5/373,4	Корж молочный		75	5,02/10,43/49,87/314,18
Омлет натуральный		150	15,59/16,45/2,79/222,36	Омлет натуральный		150	15,59/16,45/2,79/222,36
Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный		20	1,5/0,58/9,96/52,4
Напиток плодово-ягодный витаминизированный		200	0/0/14,4/58,4	Сок фруктовый		200	1/0,2/20,2/92

Стоимость питания 1 дня 110,00 руб.

