

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12»

Г. КЕМЕРОВО

Россия, 650060, г. Кемерово, б-р Строителей, 24 «В», тел. /факс (8-3842)-51-53-76

СОГЛАСОВАНО  
На Педагогическом Совете  
Протокол № 1 от 28.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №12»  
Е.Ю. Игнатович  
Приказ № 138 от 28.08.2019 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
УЧАЩИХСЯ МБОУ «СОШ №12»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 12» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№ 2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 с изменениями от 25.12.2013 и от 24.11.2015г.;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции Приказов Минобрнауки России от 29.12.2014г. № 1644, от 31.12.2015г. № 1577);
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального

- приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 12»;
- Учебного плана Учреждения на текущий учебный год;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для учащихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учётом рекомендаций Управления образования администрации г. Кемерово и мнения Педагогического совета Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя. Для 1-7 классов предусмотрена 5-дневная учебная неделя, шестой рабочий день предназначен для реализации развивающих, воспитательных, массовых и досуговых мероприятий в соответствии с планом мероприятий проекта «Развивающая суббота кемеровского школьника».

- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.7. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены: первая смена: 1-11 классы – очной формы обучения (начало занятий - 8.15), вторая смена: 8-12 классы заочной формы обучения (начало занятий - 14.00).
- 2.8. В учебное время половина дня, соответствующая времени занятий, отводится непосредственно образовательной деятельности учащихся. Другая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, общекультурное развитие учащихся.
- 2.9. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
  - для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
  - для учащихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
  - для учащихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.
- 2.11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
  - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.12. Элективные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных занятий, занятий внеурочной деятельности и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 2.13. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.18. Учебная нагрузка учащихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебного процесса:

1 классы – 21 ч.

2-4 классы – 23 ч.

5 классы – 29 ч.

6 классы – 30 ч.

7 классы – 32 ч.

8-9 классы – 36 ч.

10-11 классы – 37ч.

2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, информатике и ИКТ в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, по профильным дисциплинам в 10-11 классах при наполняемости более 25 учащихся, класс делится на группы.

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет МАУ «Школьное питание».

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются в свободное от учебных занятий время и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X)

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:

- физкультминутки на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства на уроках технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.2. При организации по согласию родителей (законных представителей) учащихся практики и занятий общественно-полезным трудом, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 часа;
- в 4–5 классах — 2 часа;
- в 6–8 классах — 2,5 часа;
- в 9– классе — до 3,5 часов;

в 10-11 классе – до 4 часов.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Учреждения и календарным учебным графиком на текущий учебный год.

8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.

8.3. При проведении итоговой аттестации в 9, 11 классах не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.5. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.

8.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, 11-х классов устанавливаются приказами Рособнадзора и Департамента образования и науки Кемеровской области.

## **9. Режим работы в активированные дни**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха: для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже, для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже, для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже, для учащихся 1-11 классов- 36 ° С и ниже,

9.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

9.3. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.4. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.