



ЗАВТРАК «Школьника»
Перемены с 08:00 до 12:00
Для учащихся 1-4 классов
Март 2022 г – Май 2022г.

для ОУ № 5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,52,54ф,55,56,
 58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,93,95,96,97,97ф

Разработано по заказу
 Министерства образования
 и науки Кемеровской
 области-Кузбасса

ВТОРНИК 03.05.2022	Выход, д, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	ВТОРНИК 11.05.2022	Выход, гр.	Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69
Омлет с сыром	150	18,75/19,5/2,7/261,45	Омлет натуральный	150	15,6/16,35/2,7/220,2
Батон пшеничный	30	2,16/0,81/14,73/75,66	Батон пшеничный	20	1,44/0,13/9,83/50,44
Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,6/148,4	Горячий шоколад	200	3,2/3,2/14,6/100,8
СРЕДА 04.05.2022			СРЕДА 12.05.2022		
Горошек консервированный	60	1,86/0,12/4,26/24,6	Салат из свежих огурцов	60	0,48/4,86/1,2/50,28
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,85/13,32/5,94/202,68	Биточек мясной (говядина, курица)	90	17,82/11,97/8,28/211,77/
Картофель запеченный с зеленью	150	3,3/3,9/25,6/151,35	Макароны отварные с маслом	150	6,45/4,05/40,2/223,65
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	2,13/0,21/13,26/72/ 1,14/0,22/7,44/36,26
Компот из кураги	200	1/0/23,6/98,4	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4
ЧЕТВЕРГ 05.05.2022			ЧЕТВЕРГ 13.05.2022		
Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью (курица, говядина)	90	12,69/9/12,6/181,98	Фрукты в ассортименте	150	0,6/0,45/12,3/54,9
Рис отварной с маслом	150	3,3/4,95/32,25/186,45	Запеканка овсяно -творожная со сгущенным молоком NEW	150	22,38/11,74/32,58/327,28
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	1,7/4,42/0,85/49,98	Горячий сэндвич сыром	75	9,2/8,1/22,5/199,8
Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,78/0,18/11,05/60/ 1,14/0,22/7,44/36,26	Хлеб ржаной	20	1,14/0,22/7,44/36,26
Сок фруктовый	200	0,8/0,2/23,2/94,4	Чай с облепихой	200	0,2/0,19,8/80
ПЯТНИЦА 06.05.2022					
Фрукты в ассортименте	150	0,6/0/16,95/69			
Биточек из птицы с сыром	90	18,1/15,7/11,7/261,8/			
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,35/3,9/20,4/134,25			
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,4/0,14/8,8/48/ 1,14/0,22/7,44/36,26			
Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,2/81,4			